



Gesamtschule Hürth

Montag
16.11.2020

Dienstag
17.11.2020

Mittwoch
18.11.2020

Donnerstag
19.11.2020

Freitag
20.11.2020

Stammessen

Grüne Bandnudeln [a, a1, g]
mit Tomaten Mozzarella Soße
[a, a1, g, i] dazu Endiviensalat

Gegrilltes Seelachsfilet [d]
dazu Sauerrahmsauce mit
Kräutern [a, a1, g, i] und
Naturreis sowie Brokkoli
"Natur"

Hähnchenschnitzel paniert [a,
a1, a3] mit Tomatensoße [a,
a1, g, i] dazu Vollkornnudeln
[a, a1] und Kopfsalat mit
Zitronendressing

Vegetarisch

Veggie-Geschnetzeltes aus
Soja in Soße <V> [a, a1, c, f]
mit Salzkartoffeln dazu
Karotten Scheiben

Vegane Lahmacun [a, a1, f]
mit Kräuterquark [g] dazu
Coleslaw (2) [c, g]

Rührei <V> [c, g] mit
Stampfkartoffeln [g] dazu
Rahmspinat [g]

Salatteller

Kichererbsenbällchen <V> mit
einem gemischten Blattsalat [j]

Chefsalat mit Blattsalat,
Tomate, Gurke, Schinken,
Käse und Brötchen<S> [a, a1,
a2, c, g, j]

Bunter Salat mit Chinakohl,
Eisbergsalat, Möhrenstreifen,
Mais und Kartoffelbuchstaben
<V> [c, g]

Dessert

Dessertvariation oder
Frischobst der Saison (kann
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder
Frischobst der Saison (kann
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder
Frischobst der Saison (kann
alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.