



## Gesamtschule Hürth

Montag  
16.11.2020

Dienstag  
17.11.2020

Mittwoch  
18.11.2020

Donnerstag  
19.11.2020

Freitag  
20.11.2020

Stammessen

Grüne Bandnudeln [a, a1, g]  
mit Tomaten Mozzarella Soße  
[a, a1, g, i] dazu Endiviansalat

Gegrilltes Seelachsfilet [d]  
dazu Sauerrahmsauce mit  
Kräutern [a, a1, g, i] und  
Nurreis sowie Brokkoli  
"Natur"

Hähnchenschnitzel paniert [a,  
a1, a3] mit Tomatensoße [a,  
a1, g, i] dazu Vollkornnudeln  
[a, a1] und Kopfsalat mit  
Zitronendressing

Vegetarisch

Veggie-Geschnetzeltes aus  
Soja in Soße <V> [a, a1, c, f]  
mit Salzkartoffeln dazu  
Karotten Scheiben

Vegane Lahmacun [a, a1, f]  
mit Kräuterquark [g] dazu  
Coleslaw (2) [c, g]

Rührei <V> [c, g] mit  
Stampfkartoffeln [g] dazu  
Rahmspinat [g]

Salatteller

Kichererbsenbällchen <V> mit  
einem gemischten Blattsalat [j]

Chefsalat mit Blattsalat,  
Tomate, Gurke, Schinken,  
Käse und Brötchen<S> [a, a1,  
a2, c, g, j]

Bunter Salat mit Chinakohl,  
Eisbergsalat, Möhrenstreifen,  
Mais und Kartoffelbuchstaben  
<V> [c, g]

Dessert

Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.